

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Чемпион» на 2023 – 2024 учебный год

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
2. Развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;
3. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
4. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся, а так же с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья;
5. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и социальной активности обучающихся и педагогических работников организации, профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-массовой, физкультурно-спортивной и социально значимых мероприятий на учебный год

Направление деятельности/мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Август	Заместитель директора по учебно-методической, воспитательной работе
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Медицинский работник, классные руководители 1-9 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течении учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течении учебного года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах

Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение учебного года	Медицинский работник, руководитель школьного спортивного клуба
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Выбор физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составление расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Заместитель директора по учебно-методической, воспитательной работе
Организация секций.	Сентябрь	Заместитель директора по учебно-методической, воспитательной работе, учитель физической культуры, руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта среди обучающихся	В течении учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учитель физической культуры, руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течении учебного года	Медицинский работник, классные руководители 1-9 классов, руководитель школьного спортивного клуба
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Мы хотим всем рекордам нашим звонкие дать имена»	Октябрь	Заместитель директора по учебно-методической, воспитательной работе, руководитель школьного спортивного клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Спорт – наша жизнь»	Ноябрь	
Презентация спортивной жизни и достижений на сайте ОО, в социальной сети Telegram	В течении учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба
Оформление информационных стендов	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба

7. Волонтерское движение по пропаганде здорового образа жизни		
Акция «Спорт против СПИДа»	Декабрь	Руководитель школьного спортивного клуба, классные руководители
Акция «Спорт против Наркотиков»	Март	Руководитель школьного спортивного клуба, классные руководители, медицинский работник
Акция «Спорт против Курения»	Апрель	
8. Работа с родителями обучающихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	В течении учебного года	Медицинский работник, классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня, правильное питание и двигательный режим школьника».	В течении учебного года	Медицинский работник, классные руководители
Консультации, беседы для родителей	В течении учебного года	
Проведение совместных, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течении учебного года	Заместитель директора по учебно-методической, воспитательной работе, руководитель школьного спортивного клуба, классные руководители, медицинский работник